

ПУБЛИЧНЫЙ ДОГОВОР возмездного оказания услуг

«01» января 2023 г.

г. Владивосток

Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация пилонного спорта Приморского края», действующая на основании свидетельства о государственной регистрации некоммерческой организации, регистрационный номер 1182500001694, именуемая в дальнейшем «Исполнитель», с одной стороны и любое физическое лицо, далее именуемое «Клиент», принявшее условия настоящего Публичного договора путем совершения действий, указанных в настоящем Публичном Договоре, с другой стороны, при совместном упоминании именуемые «Стороны», а по отдельности «Сторона» заключили настоящий Публичный договор возмездного оказания услуг (далее – Договор) о нижеследующем:

1. Предмет договора.

1.1 Предметом договора является оказание Исполнителем платных физкультурно-спортивных услуг по проведению групповых и индивидуальных тренировочных занятий по пилонному спорту и воздушной гимнастике.

1.2 Услуги оказываются Исполнителем в помещении, расположенном по адресу: Приморский край, г. Владивосток, ул. Толстого 45, стр.2 (далее – Школа пилонного спорта и воздушной гимнастики) в соответствии с условиями настоящего Договора, а также с условиями, изложенными в Приложении №2 к Договору «Правила посещения и техника безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»» (далее – Приложение 2) и Прейскурантом цен Исполнителя, опубликованном на официальном сайте Исполнителя www.pacificpole.ru (далее – Сайт), а так же размещенном в общедоступном для ознакомления месте на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики.

1.3 Текст настоящего Договора, Приложения и дополнения к нему являются официальными документами Исполнителя и публикуются на официальном интернет-сайте Исполнителя по адресу: www.pacificpole.ru (далее – Сайт), а также размещаются в общедоступном для ознакомления месте на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики.

1.4 Моментом полного и безоговорочного принятия предложения Исполнителя о присоединении к настоящему Договору (акцептом оферты), в соответствии с пунктами 1 и 3 статьи 438 Гражданского кодекса Российской Федерации, считается внесение оплаты, согласно пункта 4.3 Договора Клиентом, за пользование Услугами Исполнителя.

1.5 Клиент дает свое согласие на обработку и использование его персональных данных Исполнителем, в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных». Клиент дает свое согласие на установление видеонаблюдения за ним Исполнителем в период нахождения на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики.

1.6 Исполнитель имеет право изменять условия Договора, Приложения и дополнения к нему без предварительного согласования с Клиентом, обеспечив при этом информирование Клиента и доступ Клиента к информации, содержащейся в указанных документах путем их размещения на Сайте, а также в общедоступном для ознакомления с документами месте на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики, не менее чем за один день до их ввода в действие.

1.7. Занятия проводятся в соответствии с разработанной Исполнителем тренировочной программой и расписанием (за исключением установленных Исполнителем выходных и праздничных дней и других форс-мажорных обстоятельств).

2. Права и обязанности Исполнителя.

2.1 Исполнитель обязуется:

2.1.1 В течение срока действия заключенного Договора организовать и обеспечить Клиенту надлежащее исполнение услуг, предусмотренных п. 1.1. настоящего договора. Услуги оказываются в соответствии с тренировочной программой и расписанием занятий, разработанных Школой пилонного спорта и воздушной гимнастики.

2.1.2 Обеспечить конфиденциальность информации, полученной от Клиента при регистрации, о Клиенте, а также лицах, чьи интересы представляет Клиент в рамках действия заключенного Договора, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Российской Федерации.

2.1.3 Обеспечить соблюдение требований пожарной безопасности, санитарных норм и правил.

2.1.4 Обеспечить надлежащее функционирование спортивного и иного оборудования и инвентаря Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики в соответствии с назначением такого оборудования или инвентаря.

2.1.5 Обеспечивать условия обработки и сохранность персональных данных Клиента в соответствии с действующим законодательством РФ.

2.2 Исполнитель вправе:

2.2.1 Оказывать Клиенту услуги, предусмотренные п. 1.1 Договора, в период времени – согласно расписанию занятий Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики.

2.2.2 Изменять расписание групповых занятий при условии размещения такой информации в общедоступной форме в помещениях Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики и на сайте не менее чем за 3 календарных дня до даты предполагаемых изменений.

2.2.3 В одностороннем порядке расторгнуть Договор в случае несоблюдения Клиентом «Правил посещения и техники безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»», изложенных в Приложении №2 к настоящему договору.

2.2.4 В одностороннем порядке расторгнуть Договор в случае невыполнения Клиентом обязательств по оплате Услуг Исполнителя.

2.2.5 Отказать Клиенту в Принятии Заявки в случае, если у работников Исполнителя имеются основания полагать, что своими действиями Клиент может нанести ущерб имуществу Исполнителя, его работникам, другим Клиентам Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики и/или их имуществу, а также в случае подозрения в сокрытии Клиентом заболеваний и состояний, несовместимых с занятиями сложнокоординационными видами занятий.

2.2.6 Отстранить клиента от занятий и посещения занятий, в случае нарушения клиентом «Правил посещения и техники безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»», которые могут повлечь угрозу жизни и здоровью себе, а также другим посетителям и сотрудникам Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики. Денежные средства за оплаченную заявку не возвращаются в этом случае.

3. Права и обязанности Клиента.

3.1. Клиент обязуется:

3.1.1 Выполнять условия, изложенные в настоящем Договоре, Приложениях и Дополнениях к нему.

3.1.2 Оплачивать услуги Исполнителя в порядке, предусмотренном разделом 4 настоящего Договора.

3.1.3 При поступлении в группу занятий для детей предоставить необходимые документы: справку от спортивного врача, подтверждающую возможность посещать Клиентом занятия.

3.1.4 Донести содержание Договора, а также Приложений и дополнений к нему до всех лиц, чьи интересы он представляет в рамках Договора.

3.1.5 Ознакомиться и строго соблюдать «Правила посещения и технику безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»», в т.ч. требования безопасности занятий, использования оборудования. Выполнять требования представителей Исполнителя, таких как администраторы и тренеры в рамках оказания услуг по настоящему Договору.

3.1.6 Не проводить инструктаж и не давать рекомендации на предмет занятий другим посетителям. Не пользоваться мобильными телефонами и иными средствами связи во время занятий.

3.1.7 Самостоятельно и ответственно контролировать свое собственное здоровье, при наличии хронических, инфекционных, кожных заболеваний, беременности, болезней внутренних органов, а также состояний, имеющих противопоказания к занятию данным видом спорта, воздержаться от посещения Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики и не ставить под угрозу свое здоровье и здоровье окружающих.

3.1.8 Соблюдать и поддерживать общественный порядок и общепринятые нормы поведения, вести себя уважительно по отношению к другим посетителям Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики, обслуживающему персоналу, не допускать действий, создающих опасность для окружающих.

3.2. Клиент вправе:

3.2.1 Требовать от Исполнителя предоставления Услуг в соответствии с условиями настоящего Договора.

3.2.2 Получать необходимую полную и достоверную информацию о работе Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики и оказываемых им Услугах.

3.2.3 Направлять Исполнителю свои мнения, предложения и рекомендации по каждому виду Услуг в рамках настоящего Договора.

4. Стоимость услуг и порядок расчетов по договору.

4.1 Стоимость Услуг фиксируется Исполнителем в Прейскуранте цен Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».

4.2 Исполнитель имеет право изменять стоимость услуг, указанных в п.1.1., без предварительного согласования с Заказчиком, обеспечивая при этом публикацию изменений такой информации в общедоступной форме в помещениях Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики и на сайте, не менее чем за 5 (пять) календарных дней до их ввода в действие.

4.2 Ознакомившись с Прейскурантом и выбрав вид Услуги, Клиент очно через администратора Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики, либо по телефону, записывается на оказание Услуг с указанием сведений какие услуги в какое время он желает получить. Запись Клиента означает полное и безоговорочное принятие Клиентом условий настоящего Договора, а также Приложений и дополнений к нему. Таким образом, после Записи, все условия настоящего Договора, приложений и дополнений к нему считаются принятыми Клиентом в полном объеме. Запись Клиента считается принятой Исполнителем только после подтверждения возможности оказать выбранную Клиентом Услугу в указанный Клиентом день и в указанное Клиентом время, а также после заполнения и подписания Клиентом или его представителем Анкеты Клиента Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» и ознакомительного согласия Клиента с условиями Договора.

4.3 Оплата Услуг по настоящему Договору производится путем 100% предварительной оплаты и осуществляется следующими способами: оплата наличными в кассу Исполнителя. Датой оплаты считается дата поступления средств в кассу Исполнителя.

4.4 Клиент вправе осуществлять платежи самостоятельно, в инициативном порядке. Заявка на оказание Услуг Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики может быть направлена Исполнителю до, либо после проведения оплаты.

4.5 Исполнитель приступает к выполнению своих обязательств перед Клиентом по Договору только после Принятия Записи Клиента Исполнителем и получения полной оплаты таких услуг.

4.6 Продление срока действия абонемента осуществляется только по болезни Клиента, с последующим предоставлением оригинала справки Исполнителю. Иных видов перерасчетов стоимости занятий нет.

5. Ответственность сторон.

5.1 Стороны несут ответственность за неисполнение либо ненадлежащее исполнение принятых на себя по настоящему Договору обязательств в соответствии с законодательством Российской Федерации и условиями настоящего Договора.

5.2 Исполнитель не несет ответственности за вред, причиненный жизни и здоровью Клиента, а также лиц, чьи интересы он представляет в рамках Договора в случаях:

5.2.1 если ущерб причинен вследствие невыполнения Клиентом требований «Правил посещения и техники безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»» (Приложение №2), техники безопасности и указаний инструкторов, администраторов, других представителей Исполнителя;

5.2.2 если ущерб причинен вследствие наличия у Клиента заболевания и состояния, препятствующего занятию спортом, физическими и иными физкультурно-оздоровительными упражнениями, которые он скрыл от Исполнителя, не сообщил о них, либо ему самому не было о них известно;

5.2.3 если ущерб причинен Клиентом самому себе, если Клиент занимался самостоятельно, без сопровождения инструктора Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики;

5.3. Исполнитель не несет ответственности за имущество Клиента, в том числе его личные вещи во время нахождения Клиента в помещении Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики.

Все найденные на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики вещи хранятся в течение одного месяца.

5.4. Исполнитель не несет ответственности за технические неудобства, вызванные проведением сезонных, профилактических и аварийных работ службами коммунального хозяйства г. Владивостока.

5.5. Клиент несет ответственность за повреждение имущества Исполнителя, такого как спортивное оборудование и инвентарь.

6. Порядок разрешения споров.

6.1 Все споры или разногласия, возникающие между Сторонами по настоящему Договору или в связи с ним, разрешаются путем переговоров между Сторонами.

6.2 В случае невозможности разрешения споров путем переговоров Стороны передают их на рассмотрение в суд по месту нахождения Исполнителя.

6.3 По вопросам, не урегулированным Договором, подлежат применению законы и иные нормативно-правовые акты Российской Федерации, в том числе соответствующие нормативно-правовые акты, принятые субъектами Российской Федерации и органами местного самоуправления.

7. Срок действия договора и порядок его расторжения.

7.1 Договор считается заключенным с момента подписания Клиентом Анкеты клиента и вступает в силу с момента оплаты Клиентом услуг в порядке, предусмотренном п. 4.3 настоящего Договора и действует до окончания срока посещения.

7.2 Настоящий Договор, может быть, расторгнут либо изменен по соглашению сторон.

7.3 По инициативе Исполнителя договор может быть расторгнут в одностороннем порядке в следующем случае:

7.3.1 Применение к Клиенту отчисления, как меры дисциплинарного взыскания;

7.3.2 Неоднократная просрочка Заказчиком оплаты услуг;

7.3.3 Невозможность надлежащего исполнения обязательств по оказанию платных услуг вследствие действий (бездействия) Ребёнка.

8. Обстоятельства непреодолимой силы.

8.1 Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное невыполнение обязательств по настоящему Договору, если оно является следствием обстоятельств непреодолимой силы, носит чрезвычайный и непредвиденный характер, возникших после заключения Договора, и независящих от воли сторон, которые не могут ни предвидеть их, ни предотвратить разумными мерами.

8.2 К обстоятельствам непреодолимой силы относятся явления стихийного характера (землетрясения, наводнения, пожары не по вине сторон) и общественные явления (блокады, военные действия, забастовки).

8.3 При возникновении обстоятельств непреодолимой силы срок исполнения договорных обязательств соразмерно откладывается на время действия соответствующего обстоятельства.

9. Заключительные положения.

9.1 При заключении Договора Клиент подтверждает, что извещен о том, что пилонный спорт, воздушная гимнастика, акробатика являются травмоопасными видами спорта.

9.2 При заключении Договора Клиент подтверждает, что ни он, ни его несовершеннолетние дети, которые посещают занятия, не имеют медицинских противопоказаний для учебно-тренировочных занятий и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья и состояние здоровья своих несовершеннолетних детей, посещающих Школу пилонного спорта и воздушной гимнастики.

9.3 При заключении Договора Клиент подтверждает, что он осознает уровень собственной физической подготовки и обязуется не совершать действий или упражнений уровня риска и травмоопасности, к которым он не готов.

9.4 В случае получения травмы ребенком в тренировочном процессе, родители претензий к тренеру и руководству Исполнителя иметь не могут, т.к. полностью осознают всю специфику и травматизм этих видов спорта и автоматически соглашаются, и дают разрешение своему ребенку на занятие данным видом спорта.

9.5 До и после занятий, вне залов, дети не имеют права находиться без присмотра родителей или иных сопровождающих их лиц.

9.6 Приложения к настоящему Договору являются его неотъемлемой частью, а именно:

- Приложение № 1 «Термины и определения. Описание Основных услуг, предоставляемых Школой пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»».
- Приложение № 2 «Правила посещения и техника безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»».
- Приложение № 3 «Анкета Клиента Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» с памяткой правил поведения и техники безопасности».

8. Адреса, реквизиты и подписи сторон.

Исполнитель:

Заказчик:

Ребенок:

РФСОО «Федерация пилонного спорта Приморского края»
 Российская Федерация, 690014, г. Владивосток, ул. Толстого, д. 45, корп./ст. 2

ИНН: 2536313873

ОГРН 1182500001694

Банк: ФИЛИАЛ "ХАБАРОВСКИЙ"

АО "АЛЬФА-БАНК"

Расчетный счет:

40703810820090000042

Корр.счет банка:

30101810800000000770

КПП: 253601001

БИК Банка: 040813770

Кор. счёт: Юридический адрес
 компании: улица, Приморский край,
 г. Владивосток

 Тел. _____

 _____ г.р.

_____/_____/

_____ Генеральный
 директор / Фадеева О.В.

Термины и определения. Описание Основных услуг, предоставляемых Школой пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».

Услуги – предоставление на возмездной основе Клиенту в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» физкультурно-спортивных услуг, в частности занятий пилонным спортом, воздушной гимнастикой, акробатикой, гимнастикой, растяжкой и другими видами физической активности, передача во временное пользование Клиенту на время проведения Занятий спортивного оборудования, в частности пилонов, воздушных полотен, воздушных колец, спортивного инвентаря, принадлежащих Исполнителю.

Исполнитель - организация, оказывающая Клиенту Услуги: Региональная физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация пилонного спорта Приморского края».

Клиент - потребитель Услуг, оказываемых Исполнителем; гражданин, имеющий намерение принимать участие (принимаящий участие) в физкультурно-спортивных мероприятиях, проводимых в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».

Занятие – осуществление права Клиента на использование в соответствии с условиями Договора помещения, оборудования и инвентаря Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole», а также права на получение консультационных услуг тренеров Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».

Групповые Занятия для взрослых - Занятия, в которых принимают участие только лица не младше 18 лет. Групповые занятия проводятся в соответствии с расписанием, установленным Исполнителем. Допуск на Групповые занятия для взрослых детей младше 18 лет осуществляется по усмотрению Исполнителя и только в случае согласия представителей этих детей.

Групповые занятия для детей – Занятия, в которых принимают участие только дети в возрасте от 3 до 5 лет и от 6 до 14 лет. Групповые занятия для детей проводятся в соответствии с расписанием, установленным Исполнителем. Допуск на Групповые занятия для детей лиц старше 14 лет, осуществляется по усмотрению Исполнителя.

Индивидуальные занятия - Занятия, в которых принимает участие только 1 Клиент и предполагающие индивидуальные консультационные услуги тренеров Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».

Запись - форма заказа Услуг, дающая возможность Клиенту воспользоваться Услугами Исполнителя в определенные день и время. Запись на детей, которые по действующему законодательству не обладают полной дееспособностью, подаются их представителями. Запись может быть подана очно администратору Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» или по телефону Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole». Для оформления Записи Клиент сообщает представителю Исполнителя следующие данные: фамилия, имя Клиента, контактный телефон, вид Услуги, которую желает получить Клиент, дату, время ее оказания. Гарантией оказания Услуг является Принятие заявки Исполнителем.

Принятие Исполнителем Записи – форма подтверждения Исполнителем возможности оказания Услуг Клиенту в соответствии с его Записью. Принятие Записи может быть, как устным, так и письменным, в зависимости от формы ее подачи. В случае письменного подтверждения Записи, представитель Исполнителя в свободной форме подтверждает Клиенту, что Услуга, согласно информации, содержащейся в Записи, может быть оказана. В случае устного подтверждения Записи, представитель Исполнителя называет Клиенту: вид Услуги, дату, время оказания Услуги, ее продолжительность и стоимость.

Тренер – работник Исполнителя или лица, которому Исполнителем делегированы соответствующие полномочия, осуществляющий консультирование Клиентов Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» по сложнокоординационным видам спорта, дающий рекомендации Клиентам по технике безопасности при занятиях пилонным спортом, воздушной гимнастикой, акробатикой, гимнастикой, растяжкой, и прочими видами физической активности, консультации по технике выполнения элементов указанных выше видов физической активности, методические рекомендации по тренировочному процессу и использованию спортивного оборудования и инвентаря Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole». Тренер имеет право прервать Занятие Клиента в случае невыполнения Клиентом Правил посещения и техники безопасности Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole», запретить выполнение определенных спортивных элементов в случае, если, по мнению тренера, выполнение таких элементов небезопасно для Клиента и/или окружающих.

«Правила посещения и техника безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»».

1. Общие положения.

1.1 Настоящие правила посещения Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» и соблюдения техники безопасности (далее – Правила) разработаны с целью создания безопасных и комфортных условий для занятий.

1.2 Правила обязательны для всех посетителей Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole». В случае нарушения настоящих Правил Исполнитель оставляет за собой право на одностороннее расторжение Публичного Договора на возмездное оказание услуг.

1.3 С действующими Правилами можно ознакомиться на официальном сайте Исполнителя www.pacificpole.ru и на специально отведенных информационных стендах.

1.4 В случае необходимости Правила могут быть пересмотрены или дополнены. Информация об изменениях должна быть размещена на сайте www.pacificpole.ru за пять календарных дней до даты вступления данных изменений в силу.

1.5 Каждый Клиент обязан ознакомиться с Правилами посещения и техникой безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» (далее – Правила). Клиенты, не достигшие 14 лет должны ознакомиться с Правилами с помощью родителей (представителей). Факт ознакомления с Правилами подтверждается подписанием Клиентом/законным представителем Клиента «Анкеты Клиента и ознакомительного согласия Клиента с условиями Договора».

1.6 К занятиям допускаются Клиенты:

- не имеющие медицинских противопоказаний к занятию спортом;
- имеющие медицинскую справку допуск (от спортивного врача или врачебно-физкультурного диспансера). Данное правило распространяется на несовершеннолетних детей для зачисления в группы;
- ознакомившиеся с Правилами посещения Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» и техникой безопасности;
- имеющие спортивную форму, не стесняющую движений и соответствующую теме и условиям проведения занятий. На одежде не должно быть железных элементов (молнии, пуговицы, клепки и прочее). Все украшения (цепочки, часы, сережки, очки и т.д.) перед занятием следует снимать.

1.7 Клиент должен:

- заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения тренера;
- бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию, не использовать его не по назначению;
- знать и выполнять настоящие Правила.

1.8 При выполнении упражнений на пилоне/кольце средства сцепления могут быть применены только к телу учащегося, а не на снаряд. Запрещено использовать смолу. При выполнении упражнений на полотнах запрещены любые средства сцепления.

1.9 Запрещено выполнять упражнения при наличии свежих мозолей на руках. Выполняя упражнения потоком, необходимо соблюдать достаточные интервал и дистанцию. Запрещено выполнять сложные элементы без страховки, если нет уверенности в их выполнении.

1.10 Исполнитель не несет ответственность за детей, находящихся на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» до/после занятий и не осуществляет надзор за ними.

1.11 Клиент или сопровождающее его лицо самостоятельно несет ответственность за то, что пилонный спорт или воздушная гимнастика являются подходящими и соответствуют его/ее и/или ребенка физическим способностям и состоянию здоровья.

1.12 Пилонный спорт, воздушная гимнастика (полотна, кольца), акробатика, гимнастика, растяжка (стрейчинг) - сложнокоординационные виды спортивной активности, требующие определенной физической подготовки и хорошего состояния здоровья.

1.13 Запрещаются все Занятия в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» людям с отклонениями по состоянию здоровья.

1.14 Запрещается заниматься в состоянии алкогольного и любого другого опьянения.

1.15 Общими противопоказаниями для занятий по пилонному спорту, воздушной гимнастике (полотна, кольца), акробатике, гимнастике, растяжке (стрейчингу) являются:

- Хрупкость костей, остеопороз;
- Заболевания суставов;
- Гипертония и склонность к кризам;
- Стенокардия, тахикардия;
- Тяжелые формы сердечной недостаточности;
- Тяжелые формы диабета и бронхиальной астмы;
- Тромбофлебит;
- Онкология в тяжелых стадиях;
- Слабый мышечный каркас;
- Слабая физическая подготовка;
- Нарушения костного скелета (сколиоз и тд.).

1.16 Клиентам с хроническими заболеваниями перед Занятиями рекомендуется обратиться за консультацией к врачу.

1.17 Во время Занятий запрещено пользоваться и иметь при себе предметы и вещи, которые могут причинить вред Клиенту или другим Клиентам (телефоны, ключи, браслеты, серьги, незакрытые одеждой элементы пирсинга, украшения, часы, очки, клепки и т.д.).

1.18 Запрещается заниматься с жевательной резинкой, жидкостью, конфетой и прочим во рту и в руках, находиться в спортивном зале с едой и напитками.

1.19 Запрещается умышленная порча оборудования и инвентаря Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики.

1.20 Все действия Клиента должны совершаться исключительно в рамках их навыков и физических возможностей.

1.21 Клиенты должны уважительно относиться к занимающимся рядом людям, не должны выполнять сложные трюки в непосредственной близости с другими занимающимися.

1.22 При перемещении по спортивному залу следует быть внимательным и следить за действиями окружающих во избежание столкновений и травм.

1.23 Когда Клиент закончил занятия, необходимо покинуть зону проведения Занятий.

1.24 В помещении Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики может вестись видеозапись Занятий.

1.25 Клиенты должны строго выполнять все правила и рекомендации работников Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики. За несоблюдение мер безопасности Клиент может быть не допущен или отстранен от участия в учебном процессе.

1.26 В случае наличия у тренеров неустранимых сомнений в физической подготовке и хорошем состоянии здоровья Клиента, ему может быть отказано в предоставлении услуги, а оплата возвращена.

2. Требования безопасности перед началом занятий.

2.1 Клиент должен:

- переодеться в раздевалке, надеть на себя спортивную форму;
- снять с себя предметы, представляющие опасность для себя и других занимающихся (часы, висючие сережки и т.д.);
- не входить в спортивный зал без разрешения тренера;
- не включать самостоятельно электроосвещение и электроприборы;
- под руководством учителя подготовить инвентарь и оборудование, необходимые для проведения занятий;
- ответственно подходить к разминке перед началом занятий.

2.2 При укладке матов следить, чтобы их поверхность была ровной, не было зазоров, а также наложения края мата на другой.

3. Требования безопасности во время занятий.

3.1 Клиент должен:

- не приступать к выполнению упражнений без команды тренера;
- не выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов. Перед выполнением упражнений следует убедиться в том, что под снарядами и/или на поверхности страховочных матов не находится никаких посторонних предметов;
- каждый раз перед выполнением упражнения проверять крепление;
- перед работой на снарядах вытирать руки и снаряд насухо;
- выполнять сложные элементы и упражнения со страховкой;
- при выполнении прыжков и соскоков приземляться мягко на носки, пружинисто приседая;
- нельзя метать снаряды и прочие спортивные реквизиты;
- не выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера;
- перед выполнением упражнения убедиться в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся;
- соблюдать дисциплину и порядок на занятии;
- не уходить с занятий без разрешения тренера;
- не стоять близко к снаряду при выполнении упражнения другим учащимся, не отвлекать и не мешать ему;
- залезать и спускаться на/с гимнастических снарядов способом, указанным тренером. Не раскачивать полотно, кольцо, на котором учащийся выполняет упражнение. Не использовать гимнастические снаряды не по назначению.
- прежде чем выполнять упражнение на верхнем уровне гимнастических снарядов, разучить его и добиться уверенного исполнения на нижнем уровне.
- выполняя упражнение, необходимо помнить, что неточность в исполнении упражнения или недостаточно хороший хват приводят к срыву и падению.

4. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

4.1 При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи, водяных пузырей на ладонях прекратить занятия и поставить в известность тренера;

4.2 С помощью тренера оказать травмированному первую медицинскую помощь, при необходимости, вызвать «скорую помощь»;

4.3 При возникновении пожара немедленно прекратить занятие, организованно, под руководством тренера, покинуть место проведения занятия;

4.4 По распоряжению учителя поставить в известность администрацию учебного заведения и сообщить о пожаре в пожарную часть.

5. Требования безопасности по окончании занятий.

5.1 Клиент должен:

- под руководством тренера убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятия;

- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм;
- вымыть с мылом руки.

Клиент осознает всю ответственность, связанную с занятиями по пилонному спорту, воздушной гимнастикой, акробатикой, гимнастикой и растяжкой (стрейчингом), и принимает на себя все возможные риски, связанные с занятиями в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».

За сохранность вещей Клиента, оставленных без присмотра, Исполнитель ответственности не несет.

**АНКЕТА КЛИЕНТА (для несовершеннолетних Клиентов)
Школа пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»**

Клиент _____ пол муж. жен. ,
(фамилия, имя, отчество полностью)
дата рождения « _____ » _____ г.; возраст _____ полных лет.
место жительства _____
Телефон Клиента +7 - _____ - _____

Законный представитель Клиента _____ степень родства _____
(фамилия, имя, отчество полностью)

место жительства _____
Телефон представителя Клиента +7 - _____ - _____

Я, _____, являясь законным представителем несовершеннолетнего клиента _____

выражаю согласие с условиями Публичного договора возмездного оказания услуг, приложений и дополнений к нему, опубликованных на сайте www.pacificpole.ru и размещенных на общедоступном стенде в помещении Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» (далее – Публичный договор).

- Публичный договор, приложения и дополнения к нему мною прочитаны, их положения мне понятны.
- Даю свое согласие на участие ребенка, представителем которого я являюсь, в занятиях и мероприятиях, проводимых на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» на условиях Публичного договора и сообщаю, что медицинских противопоказаний у него для таких занятий и мероприятий нет.

- Я предупрежден(а), что пилонный спорт, воздушная гимнастика, акробатика, гимнастика, растяжка (стрейчинг) являются разновидностью сложнокоординационных и экстремальных видов спорта и, несмотря на принимаемые сотрудниками Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» меры предосторожности, не исключает причинение неосторожных и случайных травматических воздействий в процессе занятий или при участии в мероприятиях, проводимых на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».

- В случае получения моим ребенком травмы в ходе занятий или мероприятий, проводимых на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole», я отказываюсь от предъявления претензий к Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» и его работникам.

- Решение о занятиях ребенка принято мною осознанно, с учетом потенциальной опасности данных видов спорта.
- Я предоставляю право моему ребенку самостоятельно, без моего участия, подавать Заявки на участие в Занятиях.
- Я предоставляю право моему ребенку самостоятельно, без моего участия, посещать Занятия.
- Я ознакомился/ознакомилась с правилами поведения и техникой безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» и согласен/согласна с тем, что разъясню их моему ребенку перед началом занятия

- Я принимаю решение о предоставлении своих персональных данных и данных несовершеннолетнего ребенка, представителем которого я являюсь, Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация пилонного спорта Приморского края» (далее - «Оператор персональных данных») и даю согласие на их обработку свободно, своей волей и в своем интересе на указанных ниже условиях:

Целью обработки персональных данных является оказание клиенту следующих услуг:

- предоставление Клиенту в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» места и возможности для проведения занятий по пилонному спорту, воздушной гимнастике, акробатике, гимнастике, растяжке (стрейчингу).
- передача во временное пользование Клиенту на время проведения Занятий или Мероприятия спортивного оборудования, в частности пилонов, воздушных полотен, воздушных колец, подвесных и страховочных систем и спортивного инвентаря, принадлежащих Исполнителю.

Согласие дается в отношении следующих персональных данных: фамилия, имя, отчество, дата рождения, пол, адрес, номер контактного телефона;

Согласие дается на следующие действия с персональными данными: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, sms-рассылка;

Согласие на обработку персональных данных дается на 5 (пять) лет;

Согласие может быть отозвано путем направления письменного уведомления Оператору персональных данных с требованием о прекращении обработки персональных данных.

Ваша подпись в конце данного документа будет означать:

- Согласие на передачу и обработку компанией в документальной и/или электронной форме ваших персональных данных и данных несовершеннолетнего ребенка, законным представителем которого вы являетесь*;

- Согласие и ознакомление с правилами поведения и техникой безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»;

- Согласие и разъяснение Вами несовершеннолетнему ребенку, законным представителем которого вы являетесь, правил посещения Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» и техники безопасности;

- Присоединение к Публичному договору возмездного оказания услуг.

- Вы уведомлены о том, что абонемент действует 1 (один) календарный месяц с момента покупки, после окончания срока действия которого не будет подлежать возврату при отсутствии документально подтвержденных уважительных причин.

Клиент:

ПОДПИСЬ _____ РАСШИФРОВКА ПОДПИСИ С ПОЛНЫМ УКАЗАНИЕМ ФАМИЛИИ, ИМЕНИ, ОТЧЕСТВА

« _____ » _____ ГОД

*В соответствии с Федеральными Законами № 152 «О персональных данных» от 27.07.2006, № 149 «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» от 27.07.2006, Постановлениями Правительства РФ № 1119 «Об утверждении требований к защите персональных данных при их обработке в информационных системах персональных данных» от 01.11.2012, № 687 «Об утверждении Положения об особенностях обработки персональных данных, осуществляемой без использования средств автоматизации» от 15.09.2008

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В ШКОЛЕ ПИЛОННОГО СПОРТА И ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКИ «PACIFIC POLE»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Посетители Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» обязаны соблюдать правила поведения и технику безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» (далее «Правила»).
2. При посещении Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole», Клиент подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья.
3. Посетитель Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски, связанные с пилонным спортом, воздушной гимнастикой, акробатикой, гимнастикой, растяжкой (стрейчингу), за исполнение тех, или иных трюков.
4. Посетитель Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» обязуется строго выполнять все правила и рекомендации работников Школы (в том числе о продолжительности и интенсивности занятий).
5. Клиенты, не достигшие 18 лет, должны самостоятельно или с помощью законных представителей ознакомиться с правилами и в обязательном порядке предоставить Анкету от родителей/законных представителей, в которой родители/законные представители своей подписью подтверждают, что:
 - ознакомлены и согласны с правилами;
 - дают свое согласие на занятие детей на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»;
 - осознают всю ответственность и принимают на себя все возможные риски, связанные с пилонным спортом, воздушной гимнастикой, акробатикой, гимнастикой, растяжкой (стрейчингу), за исполнение тех, или иных трюков.
 - вся ответственность за нахождение ребенка/детей до/после занятий лежит на родителях сопровождающих ребенка/детей. Персонал Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» не осуществляет надзор за детьми до/после занятий.
6. Перед посещением Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» посетители обязаны произвести оплату, согласно утвержденному прейскуранта, в кассу Школы.
7. Каждый посетитель или сопровождающее лицо сам несет ответственность за то, чтобы предлагаемые Школой пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» занятия являлись подходящими и соответствовали его и/или ребенка физическим способностям и состоянию здоровья.
8. Клиенты Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» обязаны пользоваться снаряжением и оборудованием Школы бережно и аккуратно, не использовать его не по назначению. В случае повреждения имущества Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» или нарушения правил Школы, затопления, пожара и прочего просим сообщать администратору или тренеру.
9. Занятия разрешены только в соответствующей занятиям спортивной форме.
10. Рекомендуется иметь коротко остриженные ногти.
11. Перед занятием необходимо снять с себя все металлические предметы (кольца, серьги, часы, браслеты, цепочки и т.п.).
12. При выполнении упражнений на пилоне/кольце средства сцепления могут быть применены только к телу учащегося, а не на снаряд.
13. Перед выполнением упражнения нужно убедиться, что на матах нет посторонних предметов.
14. Перед работой на снарядах вытирать руки и снаряд насухо.
15. Выполнять сложные элементы и упражнения необходимо со страховкой.
16. При выполнении прыжков и соскоков приземляться мягко на носки, пружинисто приседая.
17. Перед выполнением упражнения необходимо убедиться в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.
18. Необходимо соблюдать дисциплину и порядок на занятии.
19. Необходимо залезать и спускаться на/с гимнастических снарядов способом, указанным тренером. Запрещено раскачивать полотна, кольцо, на котором учащийся выполняет упражнение. Запрещено использовать гимнастические снаряды не по назначению.
20. Прежде чем выполнять упражнение на верхнем уровне гимнастических снарядов, необходимо разучить его и добиться уверенного исполнения на нижнем уровне.
21. Выполняя упражнение, необходимо помнить, что неточность в исполнении упражнения или недостаточно хороший хват приводят к срыву и падению.
22. На занятия необходимо приходить согласно расписанию и без опозданий.
23. При наличии неустраиваемых сомнений к состоянию здоровья и (или) физической подготовке Клиента после начала занятий тренер вправе отстранить такого Клиента от тренировки.

ЗАПРЕЩЕНО

1. Заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения без разрешения тренера.
2. Заниматься без сменной спортивной одежды.
3. Наносить крем, масло для тела и рук перед началом занятия и незадолго до занятия.
4. Самостоятельно регулировать снаряжение Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».
5. Заниматься сразу после приема пищи.
6. Не выполнять рекомендации тренера.
7. Приступать к выполнению упражнений без разминки.
8. Присутствие родителя на занятиях детских групп без разрешения тренера, вмешиваться в процесс занятия, давать команды или иным способом отвлекать внимание детей, хореографа и тренера.
9. Толкаться, допускать грубые и резкие движения, которые могут причинить боль и возможные травмы окружающим.
10. Заниматься с украшениями (кольца, серьги, часы, браслеты, цепочки и т.п.), а также металлическими элементами одежды.
11. Использовать такие средства сцепления как смола.
12. Использовать любые средства сцепления при занятиях на воздушных полотнах.
13. Выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
14. Есть и жевать жевательную резинку во время занятия.
15. Заниматься в очках.
16. Выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера.
17. Уходить с занятий без разрешения тренера.
18. Стоять близко к снаряду при выполнении упражнения другим учащимся, отвлекать и не мешать ему.
19. Нарушать технику безопасности на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».
20. Выполнять акробатические трюки без специальной спортивной подготовки – сложные технические движения могут разрешаться только под руководством тренера Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» на специальных тренировках.
21. Намеренно прыгать с высоты.
22. Заниматься на воздушных полотнах в одежде с оголенными частями тела.
23. Входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».
24. Находиться в Школе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
25. Приносить с собой и распивать алкогольные напитки на территории Школы.
26. Курение на территории Школы, в том числе IQOS.
27. Находиться на территории Школы с оружием, легковоспламеняющимися и взрывчатыми веществами, а также боеприпасами.
28. Использовать на территории Школы фейверки и пиротехнику, а также зажигать свечи, в том числе на торте.
29. Рвать, кусать и глотать инвентарь и оборудование.

АНКЕТА КЛИЕНТА (для совершеннолетних Клиентов)

Клиент _____ пол муж. жен.

(фамилия, имя, отчество полностью)

дата рождения « _____ » _____ г.; возраст _____ полных лет.

место жительства _____

Телефон Клиента +7 - _____

Я, _____, выражаю согласие с условиями Публичного договора возмездного оказания услуг, приложений и дополнений к нему, опубликованных на сайте www.pacificpole.ru и размещенных на общедоступном стенде в помещении Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» (далее – Публичный договор).

● Публичный договор, приложения и дополнения к нему мною прочитаны, их положения мне понятны.
● Медицинских противопоказаний для участия в занятиях и мероприятиях, проводимых на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole», нет.

● Я предупрежден(а), что прыжки пилонный спорт, воздушная гимнастика, акробатика, гимнастика, растяжка (стрейчинг) являются разновидностью сложнокоординационных и экстремальных видов спорта и, несмотря на принимаемые сотрудниками Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» меры предосторожности, не исключает причинение неосторожных и случайных травматических воздействий в процессе занятий или при участии в мероприятиях, проводимых на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».

● В случае получения мною травмы в ходе занятий или мероприятий, проводимых на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole», я отказываюсь от предъявления претензий к Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» и его работникам.

● Решение о Занятиях принято мною осознанно, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

● Я ознакомился/ознакомилась с правилами поведения и техникой безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».

● Я принимаю решение о предоставлении своих персональных данных Региональной физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация пилонного спорта Приморского края» (далее - «Оператор персональных данных») и даю согласие на их обработку свободно, своей волей и в своем интересе на указанных ниже условиях:

Целью обработки персональных данных является оказание Клиенту следующих услуг:

■ предоставление Клиенту в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» места и возможности для возможности проведения Занятий или Мероприятий, в частности занятий по пилонному спорту, воздушной гимнастике, акробатике, гимнастике, растяжке (стрейчингу), и другими видами физической активности.

■ передача во временное пользование Клиенту на время проведения Занятий или Мероприятия спортивного оборудования, в частности пилонов, воздушных полотен, воздушных колец, подвесных и страховочных систем и спортивного инвентаря, принадлежащих Исполнителю.

Согласие дается в отношении следующих персональных данных: фамилия, имя, отчество, дата рождения, данные документа, удостоверяющего личность, пол, адрес, номер контактного телефона;

Согласие дается на следующие действия с персональными данными: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, sms-рассылка;

Согласие на обработку персональных данных дается на 5 (пять) лет;

Согласие может быть отозвано путем направления письменного уведомления Оператору персональных данных с требованием о прекращении обработки персональных данных.

Ваша подпись в конце данного документа будет означать:

● Согласие на передачу и обработку компанией в документальной и/или электронной форме ваших персональных данных*;

● Согласие и ознакомление с правилами поведения и техникой безопасности Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»;

● Присоединение к Публичному договору возмездного оказания услуг.

● Вы уведомлены о том, что абонемент действует 1(один) календарный месяц с момента покупки, после окончания срока действия которого не будет подлежать возврату при отсутствии документально подтвержденных уважительных причин.

Клиент:

ПОДПИСЬ

РАСШИФРОВКА ПОДПИСИ С ПОЛНЫМ УКАЗАНИЕМ ФАМИЛИИ, ИМЕНИ,
ОТЧЕСТВА

« _____ » _____ ГОД

*В соответствии с Федеральными Законами № 152 «О персональных данных» от 27.07.2006, № 149 «Об информации, информационных технологиях и о защите информации» от 27.07.2006, Постановлениями Правительства РФ № 1119 «Об утверждении требований к защите персональных данных при их обработке в информационных системах персональных данных» от 01.11.2012, № 687 «Об утверждении Положения об особенностях обработки персональных данных, осуществляемой без использования средств автоматизации» от 15.09.2008

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ В ШКОЛЕ ПИЛОННОГО СПОРТА И ВОЗДУШНОЙ ГИМНАСТИКИ «PACIFIC POLE»

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Посетители Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» обязаны соблюдать правила поведения и технику безопасности в Школе пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» (далее «Правила»).
2. При посещении Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole», Клиент подтверждает, что он не имеет медицинских противопоказаний для занятий спортом и полностью принимает на себя ответственность за состояние своего здоровья.
3. Посетитель Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» осознает всю ответственность и принимает на себя все возможные риски, связанные с пилонным спортом, воздушной гимнастикой, акробатикой, гимнастикой, растяжкой (стрейчингу), за исполнение тех, или иных трюков.
4. Посетитель Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» обязуется строго выполнять все правила и рекомендации работников Школы (в том числе о продолжительности и интенсивности занятий).
5. Клиенты, не достигшие 18 лет, должны самостоятельно или с помощью законных представителей ознакомиться с правилами и в обязательном порядке предоставить Анкету от родителей/законных представителей, в которой родители/законные представители своей подписью подтверждают, что:
 - ознакомлены и согласны с правилами;
 - дают свое согласие на занятие детей на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole»;
 - осознают всю ответственность и принимают на себя все возможные риски, связанные с пилонным спортом, воздушной гимнастикой, акробатикой, гимнастикой, растяжкой (стрейчингу), за исполнение тех, или иных трюков.
 - вся ответственность за нахождение ребенка/детей до/после занятий лежит на родителях сопровождающих ребенка/детей. Персонал Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» не осуществляет надзор за детьми до/после занятий.
6. Перед посещением Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» посетители обязаны произвести оплату, согласно утвержденного прейскуранта, в кассу Школы.
7. Каждый посетитель или сопровождающее лицо сам несет ответственность за то, чтобы предлагаемые Школой пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» занятия являлись подходящими и соответствовали его и/или ребенка физическим способностям и состоянию здоровья.
8. Клиенты Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» обязаны пользоваться снаряжением и оборудованием Школы бережно и аккуратно, не использовать его не по назначению. В случае повреждения имущества Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» или нарушения правил Школы, затопления, пожара и прочего просим сообщать администратору или тренеру.
9. Занятия разрешены только в соответствующей занятиям спортивной форме.
10. Рекомендуются иметь коротко остриженные ногти.
11. Перед занятием необходимо снять с себя все металлические предметы (кольца, серьги, часы, браслеты, цепочки и т.п.).
12. При выполнении упражнений на пилоне/кольце средства сцепления могут быть применены только к телу учащегося, а не на снаряд.
13. Перед выполнением упражнения нужно убедиться, что на матах нет посторонних предметов.
14. Перед работой на снарядах вытирать руки и снаряд насухо.
15. Выполнять сложные элементы и упражнения необходимо со страховкой.
16. При выполнении прыжков и соскоков приземляться мягко на носки, пружинисто приседая.
17. Перед выполнением упражнения необходимо убедиться в отсутствии близко стоящих к снаряду учащихся.
18. Необходимо соблюдать дисциплину и порядок на занятии.
19. Необходимо залезать и спускаться на/с гимнастических снарядов способом, указанным тренером. Запрещено раскачивать полотна, кольцо, на котором учащийся выполняет упражнение. Запрещено использовать гимнастические снаряды не по назначению.
20. Прежде чем выполнять упражнение на верхнем уровне гимнастических снарядов, необходимо разучить его и добиться уверенного исполнения на нижнем уровне.
21. Выполняя упражнение, необходимо помнить, что неточность в исполнении упражнения или недостаточно хороший хват приводят к срыву и падению.
22. На занятии необходимо приходить согласно расписанию и без опозданий.
23. При наличии неустраняемых сомнений к состоянию здоровья и (или) физической подготовке Клиента после начала занятий тренер вправе отстранить такого Клиента от тренировки.

ЗАПРЕЩЕНО

1. Заходить в спортзал, брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения без разрешения тренера.
2. Заниматься без сменной спортивной одежды.
3. Наносить крем, масло для тела и рук перед началом занятия и незадолго до занятия.
4. Самостоятельно регулировать снаряжение Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».
5. Заниматься сразу после приема пищи.
6. Не выполнять рекомендации тренера.
7. Приступать к выполнению упражнений без разминки.
8. Присутствие родителя на занятиях детских групп без разрешения тренера, вмешиваться в процесс занятия, давать команды или иным способом отвлекать внимание детей, хореографа и тренера.
9. Толкать, допускать грубые и резкие движения, которые могут причинить боль и возможные травмы окружающим.
10. Заниматься с украшениями (кольца, серьги, часы, браслеты, цепочки и т.п.), а также металлическими элементами одежды.
11. Использовать такие средства сцепления как смола.
12. Использовать любые средства сцепления при занятиях на воздушных полотнах.
13. Выполнять упражнения на спортивных снарядах без подложенных матов.
14. Есть и жевать жевательную резинку во время занятия.
15. Заниматься в очках.
16. Выполнять упражнения, не предусмотренные заданием тренера.
17. Уходить с занятий без разрешения тренера.
18. Стоять близко к снаряду при выполнении упражнения другим учащимся, отвлекать и не мешать ему.
19. Нарушать технику безопасности на территории Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».
20. Выполнять акробатические трюки без специальной спортивной подготовки – сложные технические движения могут разрешаться только под руководством тренера Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole» на специальных тренировках.
21. Намеренно спрыгивать с высоты.
22. Заниматься на воздушных полотнах в одежде с оголенными частями тела.
23. Входить в служебные помещения, самостоятельно регулировать любое инженерно-техническое оборудование Школы пилонного спорта и воздушной гимнастики «Pacific Pole».
24. Находиться в Школе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
25. Приносить с собой и распивать алкогольные напитки на территории Школы.
26. Курение на территории Школы, в том числе IQOS.
27. Находиться на территории Школы с оружием, легковоспламеняющимися и взрывчатыми веществами, а также боеприпасами.
28. Использовать на территории Школы фейверки и пиротехнику, а также зажигать свечи, в том числе на торте.